

Yazipen de Workshop 2018

しあわせな時間がつづく、ワークショップ

- 場所 矢島ペンションスターシップ 〒391-0115 諏訪郡原村17217-1345
- 時間 10時～12時 ワークショップ
12時～ 講師と一緒にランチ ☆植物性材料を使ったベジランチです☆
- すべてのワークショップが、ランチ代込みの料金です。
- お問合せ・お申込み 090-2753-9743 (担当: 林)
info@yazipen-workshop.com <http://yazipen-workshop.com/>



11/21 呼吸を深めて (水) 身体と心を整えるピラティス

講師: 荒川 悦子
料金: 2,200円

普段は意識しないけれど、とても重要な「呼吸」。それぞれの身体の癖を拝見し、ピラティスの視点から呼吸を深めていくワークを行います。日常にもお役立っていただけます。



11/27 針葉樹を使って大人っぽく (火) X'masの森のリース作り

講師: 松沢 美帆
料金: 4,500円 (材料費込)

針葉樹を使って今年は少し大人っぽいイメージで本格リースを作ります。クリスマス、そして新しい年を幸せに迎えられますように、願いを込めた冬の花飾りを作しましょう♪



12/12 たくみ的 (水) アーユルヴェーダ&アロマ会

講師: 宮坂 択美
料金: 2,800円 (材料費込)

アーユルヴェーダとアロマの世界はとても親和性の高いもの。自分の体質を知り、ぴったりのオイルカスプレーを作って体調をケアしましょう♪



1/22 占星術 × パワーストーン☆ (火) 土星パワーを味方につけて コンプレックスをギフトへ変える

講師: 林 美代子
料金: 3,000円 (教材費込)

占星術では厳しいイメージの土星。自分の土星パワーを読み解き、ぴったりなパワーストーンを使ってコンプレックスへの視点を変え、素敵な流れを作りましょう。



2/20 オルゴナイトの (水) アクセサリー作り

講師: 小池 香菜子
料金: 3,500円 (材料費込)

自分にぴったりの、お守りアクセサリーを作しましょう! オルゴナイトはネガティブエネルギーをポジティブに変換してくれます。
※ペンデュラムにも変更できます



3/5 冬のほっこり手仕事☆ (火) 「ヒンメリ」を作ってみませんか♪

講師: 松崎 有加
料金: 3,000円 (材料費込)

ヒンメリは古くから祭事などに用いられてきたフィンランドの伝統的な装飾品。窓辺や部屋に飾ってインテリアとして身近で楽しめるヒンメリを作りましょう♪

