

Yazipen de Workshop 2019

しあわせな時間がつづく、ワークショップ

- 場所 矢島ペンションスターシップ 〒391-0115 諏訪郡原村17217-1345
- 時間 10時～12時 ワークショップ
12時～ 講師と一緒にランチ ☆植物性材料を使ったベジランチコースです☆
- 8月のワークショップ以外は、ランチコース代込みの料金です。
- お問合せ・お申込み 090-2753-9743 (担当: 林)
info@yazipen-workshop.com <https://yazipen-workshop.com/>



5/21 (火) 子宮を労わる☆ アロマとハーブを学ぼう!

講師: 矢崎綾子
料金: 3,800円 (材料費込)

出産・更年期など、女性の大切な時期に役立つ子宮をサポートするアロマとハーブを学びます。実習ではオイルを作り、お持ち帰りいただけます。



6/18 (火) からだにも、ココロにも優しい♪ 大人可愛いふんどしパンツ作り

講師: 松本千鶴
料金: 3,300円 (材料費込)
☆おうちで作れる型紙を
ご希望の場合、+1,000円

キットでふんどしパンツを手作りしましょう♪
2種類のタイプから
お選びいただけます。



(お申込み時にお伝えください)

7/2 (火) ヨガで心身ともにリラックス♪ Relax & Release

YOGA FLOW 主宰

講師: 久村潤子
料金: 3,500円
心身ともにリラックスするヨガで、日々の緊張や重さ、だるさをリリースしていきます。難しいポーズは一切無し。一緒にゆるみましょう。



8/28 (水) 保存食名人が伝授☆ 夏野菜で保存食を作ろう

講師: 会田多美子
料金: 1,000円 (材料費込)

夏野菜で保存食を作ります。保存のコツ、保存食の使い方など名人のワザを楽しく学びましょう。
※本ワークショップはランチコースは含まれません軽食付です。



9/3 (火) 自分の中の素敵な宇宙に会いにいこう 点描曼荼羅

講師: 溝部絵美子
料金: 4,000円 (材料費込)

ポストカードサイズの黒い紙にペンで点々と曼荼羅模様を自由に描いていきます。絵心がなくても大丈夫。不思議と素敵に仕上がりますよ。



9/11 (水) 肌に優しい手作り石けん 米ぬかとココアバターのお石けん

講師: 佐藤知恵子
料金: 4,300円 (材料費込)

植物オイルから作る本格手作り石けん。米ぬかは古い角質を優しく除去。ココアバターで保湿力up! 華やかなトッピングで個性溢れる石けん♪

