

講演+トークセッション

産声をあげるとき 息をひきとるとき



©ひるまいに

2019年（令和元年）

7月6日（土）13時～16時（12時30分開場）

講師
 在宅ホスピス医 内藤いづみ
 産婦人科医 桑原良奈
 開業助産師 壬生正子

会場
 茅野市民館 コンサートホール
 JR茅野駅東口直結

前売り券 1000円（当日券：1500円） 高校生以下：500円

*膝の上に抱っこできるお子様は無料
 託児あります 800円（3時間・予約制）定員10名

子連れスペースや
 授乳スペースも
 用意します

プログラム

10時30分 プレイメントスタート
 コンサートホール前ホワイエにて
 いのちの写真展/アロマスプレーづくり
 ハンドトリートメントコーナー
 いのちの絵本・本 ご紹介コーナー

13時 講演会スタート
 第1部 桑原良奈 医師
 ～産む力、産まれる力を発揮できるように。
 第2部 壬生正子 助産師
 ～母親、赤ちゃんの力を信じて寄り添う
 第3部 内藤いづみ 医師
 ～誕生と死に耳を澄ませて向かい合う
 第4部
 質問&テーマによるトークセッション

チケット取り扱い

岡谷市：笠原書店・たなこころ・とも助産院・助産院ゆるま〜む 諏訪市：平安堂諏訪店
 茅野市：茅野市民館・ナチュラルケアハウス Sincerely・みぶ母乳相談室
 原村：デリ&カフェ K（ハヶ岳自然文化園内） 富士見町：今井書店

いのちのこと、生きること、一緒に感じてみませんか？

産まれる、生きる、逝く、看取るといふ私たちが必ず通る道。
そして本来誰もが持つ、命の力。その力を信頼し、
真摯に寄り添う医師・助産師、経験したご家族からお話を聴き、
真ん中である「今、この瞬間を生きること」を大切にし、
自分の生き方、家族とのこと、地域の在り方、医療との向き合い方を
ともに感じ、考えていきませんか？



内藤いづみ

在宅ホスピス医
ふじ内科クリニック 院長
大正大学客員教授(死生学)
山梨県青少年協会理事長
やまなし大使

福島県立医大卒業後、三井記念病院にて研修、その後イギリスでのホスピス研修を経て1995年甲府市にふじ内科クリニックを開業。イギリスのホスピスケアを日本に紹介し、日本文化に根付いた死生観を構築。進行がん末期がんや高齢の方の終末期を幸せな人生となるよう支える在宅ホスピスケア(家での看取りのための訪問診療や家族のサポート)を30年以上実践。生ききる患者と家族とのエピソードを通し、ユーモア交えた講演は人気。全国の専門職、一般市民、小中高大学生にいのちのこと、ホスピスケア、地域での終末期の支え方について伝え、ホスピタリティある仲間を作り豊かな社会を目指している。

【著書】

「最高に幸せな生き方と死の迎え方」(オフィスエム)「いのちの不思議な物語」(佼成出版)
「いい医者 いい患者 いい老後」(永六輔氏と共著 / 佼成出版)
「死ぬまでに後悔しない生き方」(総合法令出版)
など多数



桑原良奈

市立大町総合病院
産婦人科医師

広島県広島市出身。市立大町総合病院勤務医師
産婦人科後期研修1年目で挫折するも、愛知県岡崎市の吉村医院でお産・女性の美しさに感銘を受け、お産の素晴らしさに涙が止まらなくなり、決意新たに。吉村医院で1年半勤務し、長野県の上田市立産院勤務ののち、佐久総合病院で後期研修修了。広島に帰郷後、結婚・出産。他、島根県など各地で産婦人科医として勤務。1年程前に常勤医1名となり産科医不足の状態だった市立大町総合病院に勤務することとなる。助産師など病院スタッフとともに、講演会、映画上映、ヨガなどを企画運営し、地域の方々に命やお産について伝え、すべての生命が輝くお手伝いがしたいと真摯に医療とお産と人に向き合いながら奮闘している。



壬生正子

助産師
「みぶ母乳育児相談室」

助産婦学校卒業後、諏訪赤十字病院4年間勤務、産婦人科クリニック30年間、師長として勤務し、約5000人の赤ちゃんを取り上げ、多くの妊婦、産後、新生児を支えてきた。その他、茅野市の保健事業の母乳育児相談を20年担当続けている。性教育も積極的に行い、諏訪地域の小中高生に向けて「10代女子の妊娠」の講演活動、子育て、虐待予防のための電話相談や啓蒙活動する「諏訪子どもを虐待から守る会」の設立や茅野市子ども館「0123広場」の立ち上げに関わる。2007年茅野市に「みぶ母乳育児相談室」を開業し、母乳や離乳食、子育ての悩み、乳腺炎などの授乳トラブルの解消や出張専門助産師の担当する自宅出産のサポートや産後訪問に関わる。日頃の功績から2018年厚生労働大臣表彰を受ける。母親、赤ちゃんの笑顔が溢れるよう寄り添い、多くの母親から信頼を得ている。

育児、介護、仕事
がんばってる方へ

プライベート

10時30分～ コンサートホール前 ホワイエにて

いのちの写真展 きくちさかえさん(星の杜ヨガ主宰)と内藤いづみ医師 いのちの輝く瞬間の写真たち。

ハンドトリートメントコーナー (12時30分最終受付) 1コイン500円

育児、介護、仕事をがんばっている方々、手のぬくもりとほのかな植物の香りの中でゆったりと心と身体をほぐせますように。

家族と自分のためのアロマスプレーづくり (12時40分最終受付) 1材料費込み1000円

精油の身体と心へ働きかける薬理作用も考慮しながら、心地よく、あなたの毎日をリフレッシュし支えてくれる、オリジナルのスプレーを作りましょう。介護中やオムツのニオイ対策クエン酸アロマスプレーも作れます。

いのちの絵本・本ご紹介コーナー

いのちを感じる絵本、お産や看取り、こどもの性教育など、死生観を育む本が並んでいます。手に取って、読んでみてくださいね。

本の販売コーナーもあります

お問合せ・託児受付 ubugoe194@gmail.com ☎ 0266-82-0128 (藤森朋子)

主催 ハッピーライフラボ Facebook <https://www.facebook.com/ikiru.happylifelab/>

後援/岡谷市教育委員会・諏訪市教育委員会・下諏訪町教育委員会・茅野市教育委員会・富士見町教育委員会・茅野市・原村・富士見町・諏訪中央病院
「茅野市みんなのまちづくり支援事業」活用事業

